





## 「診療所におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」

地域医療振興協会 公衆衛生委員会

2022年4月に、地域医療振興協会と京都大学との共同研究として、当協会の公衆衛生委員会が実施主体となり、当協会の病院を対象として、「病院におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」を実施し、結果を第81回日本公衆衛生学会、第14回JADECUM 学術大会で報告いたしました。

このたび、診療所についても同様の調査を行いたいと考え「診療所におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」を実施することになりました。本調査の結果を踏まえて、今後、地域医療と公衆衛生の協働の観点から地域医療の質向上を図る方策を検討したいと考えています。ご協力よろしくお願ひいたします。

本調査では、ヘルスプロモーション活動を「病気や障害の有無に関わらず、すべての人が自分らしく充実した生活を送れるように、さまざまな方法を組み合わせて自らの健康をコントロールし、改善できるようにする取組」と定義しました。ヘルスプロモーション活動の対象は、患者や家族、職員、地域住民を包含します。貴施設にて実施されていることについてご回答いただければ幸いです。

## 1. 貴施設の基本情報について、お尋ねします。

機関名：( ) ご担当者様名：( )  
ご連絡先 ( email: ) Tel: ( )

## 2. 貴施設でのヘルスプロモーション活動について、お尋ねします。

## Q1. 診療所内外において、ヘルスプロモーション活動を行っていますか？

患者、地域、職員それぞれに対する実施状況を回答ください。行っている場合は、特に重点を置いている活動について、具体的な内容や理由をお書きください。

## Q1-1. 自施設の患者さんに対して（外来・入院両方含む）

1.行っている 2.行っていない

【実施内容】（複数回答可）

※選択肢には活動のテーマと方法が含まれています。下記の例を参考にして、該当するものすべてに☑をしてください。例：フレイル予防のポスターを掲示し教室も行っている場合は、1と3と6に☑してください

- 1.患者への健康教育・健康教室 2.患者向け教材の作成・提供 3.待合室を活用した情報提供  
4.患者会の運営・支援 5.リハビリテーションの充実 6.フレイル予防 7.転倒予防  
8.ポリファーマシー対策 9.社会的決定要因(経済状態や孤立等)の評価と支援  
10.無料定額診療事業の実施 11.新型コロナウイルス感染予防対策  
12.市町村が実施するがん検診の受診勧奨・実施 13.ACP (Advance Care Planning・人生会議)  
14.その他（回答に迷った活動や選択肢に対するご意見もこちらにお書きください）

◆特に重点を置いている活動についてその理由等、具体的にお書きください

## Q1-2. 地域に対して（自施設以外の患者を含む）

1.行っている 2.行っていない

【実施内容】（複数回答可）

※選択肢には、活動の連携先と活動内容が含まれています。下記の例を参考にして、該当するものすべてに☑をしてください。例：町内会の依頼で健康教室を実施している場合は、2と9に☑してください

- 1.健診の受入れ      2.地域住民への講演会・健康イベントの開催（行政からの依頼も含む）
- 3.地域に向けた情報発信（診療所通信の発行など）      4.保健所との連携      5.自治体との連携
- 6.患者会・介護者会・家族会等の運営・支援      7.認知症カフェの開催      8.認知症サポーター養成
- 9.町内会や老人会との連携      10.地域ケア会議への参加      11.地域医療構想調整会議への積極的参加
- 12.新型コロナウイルス感染予防対策      13.新型コロナワクチン接種の実施（自施設での接種・集団接種会場への出張、両方を含む）      14.生活困窮者への相談活動
- 15.子供の支援（子ども食堂・病児保育等）      16.地域の園医・校医の引き受けと関連事業への参加
- 17.ボランティアの受入れ      18.ボランティアの教育・訓練
- 19.その他（回答に迷った活動や選択肢に対するご意見もこちらにお書きください）

◆特に重点を置いている活動についてその理由等、具体的にお書きください

◆地域の中で連携している組織や場をお書きください（NPO 法人、つどいの場など）

**Q1-3. 職員や職員家族に対して（法定外福利厚生としての実施も含む）**

- 1.行っている      2.行っていない

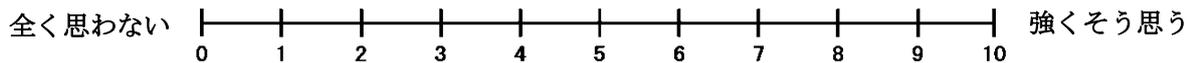
【実施内容】（複数回答可）

- 1. 職員への健康教育・情報提供      2. 法定外健診・予防接種の補助（インフルエンザ予防接種の無料実施等を含む）      3. メンタルヘルス      4. 職員食堂等を通じた食支援
- 5. 運動支援（スポーツジムとの連携等）      6. 禁煙支援（禁煙外来受診に対する補助など）
- 7.サークル活動・同好会活動の支援      8. 新型コロナウイルス感染予防対策
- 9. その他の健康支援のための職場環境整備（ウォーターサーバーの設置、階段使用を促す工夫など）
- 10. 男女共同参画への積極的取組      11. 保育所等への支援
- 12. その他（回答に迷った活動や選択肢に対するご意見もこちらにお書きください）

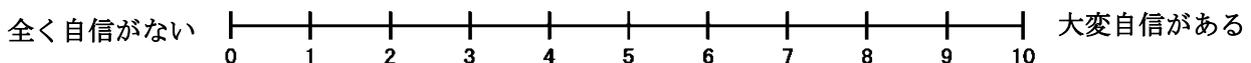
◆特に重点を置いている活動についてその理由等、具体的にお書きください

**Q2. 診療所内外においてヘルスプロモーション活動を拡充することについて、あてはまる番号に○をつけてください**

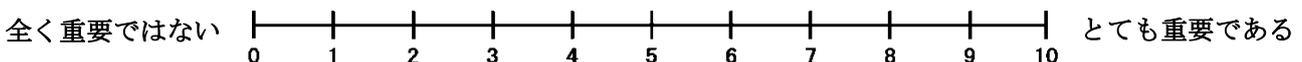
Q2-1. 今後、活動を拡充したいと思いますか？



Q2-2. 今後、活動を支障なく拡充できると思いますか？



Q2-3. 今後、活動を拡充することは、どれくらい重要だと思いますか？



Q3. 診療所内外においてヘルスプロモーション活動を拡充するにあたり、どのような制度や支援があると、より積極的に実施できると思いますか？できるだけ具体的にお書きください

Q4. 診療所内外においてヘルスプロモーション活動を拡充するにあたり、どのような問題が予想されますか？できるだけ具体的にお書きください。

最後に、本調査協力にご同意いただける場合は、チェック BOX に☑を入れてください

本調査に協力することに同意いたします

以上です。ご協力ありがとうございました。

## 「介護老人保健施設におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」

地域医療振興協会 公衆衛生委員会

2022年4月に、地域医療振興協会と京都大学との共同研究として、当協会の公衆衛生委員会が実施主体となり、当協会の病院を対象として、「病院におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」を実施し、結果を第81回日本公衆衛生学会、第14回JADECOM学術大会で報告いたしました。

このたび、老健施設についても同様の調査を行いたいと考え「老健におけるヘルスプロモーション活動に関する調査」を実施することになりました。本調査の結果を踏まえて、今後、地域医療と公衆衛生の協働の観点から地域医療の質向上を図る方策を検討したいと考えています。既に病院または診療所としてご回答いただいている施設には重ねての依頼となり恐縮ですが、改めて、老健施設のお立場でご回答いただければ大変ありがたく存じます。ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

本調査では、ヘルスプロモーション活動を「病気や障害の有無に関わらず、すべての人が自分らしく充実した生活を送れるように、さまざまな方法を組み合わせて自らの健康をコントロールし、改善できるようにする取組」と定義しました。ヘルスプロモーション活動の対象は、患者とその家族、職員、地域住民を包含します。貴施設にて実施されていることについてご回答いただければ幸いです。

## 1. 貴施設の基本情報について、お尋ねします。

機関名：( ) ご担当者様名：( )  
ご連絡先 ( email: ) Tel: ( )

## 2. 貴施設でのヘルスプロモーション活動について、お尋ねします。

## Q1.施設内外において、ヘルスプロモーション活動を行っていますか？

利用者（家族を含む）、地域、職員（家族を含む）それぞれに対する実施状況を回答ください。  
行っている場合は、特に重点を置いている活動について、具体的な内容や理由をお書きください。

## Q1-1. 自施設の利用者さんとその家族に対して（通所・入所両方含む）

- 1.行っている 2.行っていない

【実施内容】（複数回答可）

※選択肢には活動のテーマと方法が含まれています。下記の例を参考にして、該当するものすべてに☑をしてください。例：フレイル予防のポスターを掲示し教室も行っている場合は、1と3と6に☑してください

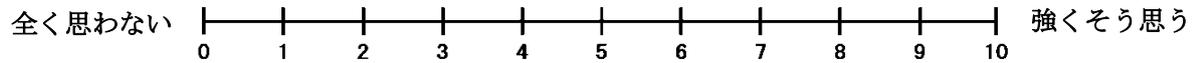
- 1.利用者への健康教育・健康教室 2.利用者向けの教材作成・提供  
3.待合室を活用した情報提供 4.患者会の運営・支援  
5.リハビリテーションの充実（運動機能向上のためのレクリエーション・お菓子作り・手芸などを含む）  
6.フレイル予防 7.転倒予防 8.ポリファーマシー対策  
9.社会的決定要因（経済状態や孤立等）の評価と支援 10.新型コロナウイルス感染予防対策  
11.インフルエンザ等の予防接種 12.市町村が実施するがん検診の受診勧奨・実施  
13.ACP（Advance Care Planning・人生会議）  
14.その他（回答に迷った活動や選択肢に対するご意見もこちらにお書きください）

◆特に重点を置いている活動についてその理由等、具体的にお書きください

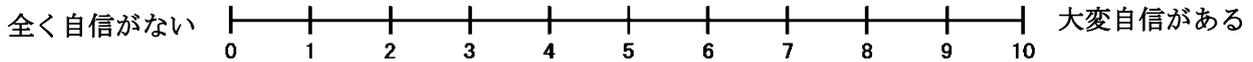


Q2. 施設内外においてヘルスプロモーション活動を拡充することについて、あてはまる番号に○をつけてください

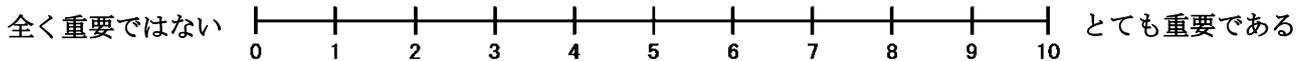
Q2-1. 今後、活動を拡充したいと思いますか？



Q2-2. 今後、活動を支障なく拡充できると思いますか？



Q2-3. 今後、活動を拡充することは、どれくらい重要だと思いますか？



Q3. 施設内外においてヘルスプロモーション活動を拡充するにあたり、どのような制度や支援があると、より積極的に実施できると思いますか？できるだけ具体的にお書きください

Q4. 施設内外においてヘルスプロモーション活動を拡充するにあたり、どのような問題が予想されますか？できるだけ具体的にお書きください。

最後に、本調査協力にご同意いただける場合は、チェック BOX に☑を入れてください

本調査に協力することに同意いたします

以上です。ご協力ありがとうございました。