

INTERVIEW

ひばりクリニック院長
高橋昭彦先生



【プロフィール】 高橋昭彦先生 滋賀県出身、自治医科大学1985年卒業。滋賀県において10年間地域医療に従事、その後栃木県の病院で在宅医療に従事し、在宅ケアのネットワークに取り組む。2001年、アメリカへホスピスの研修に赴き、ニューヨークでテロ事件(9.11)に遭遇。帰国後、栃木に戻り開業することを決意し、2002年5月ひばりクリニックを開業。研究事業として人工呼吸器を付けた子どもの預かりを行い、その後、重症心身障がい児者の預かりを宇都宮市からの委託事業として重症障がい児者レスパイトケア施設うりずんを開所。2012年、NPO法人うりずん設立。レスパイトケアのほか、在宅緩和ケア、障害者福祉推進などを精力的に推進している。

障がい児者とその家族が、 自分らしさと当たり前 の生活を手に入れるために

聞き手：山田隆司 地域医療研究所所長

在宅医療がやりたい

山田隆司(聞き手) 今日には宇都宮のひばりクリニックに高橋昭彦先生を訪ねました。高橋先生は、実はこの「月刊地域医学」の初代インタビュアーを

されていたのです。20年近く前に岐阜の久瀬診療所に先生が来てくださって、私もインタビューを受けました。という先生を今日は逆に

インタビューしたいと思います。

高橋昭彦 逆の立場だとすごく緊張しますね(笑)。

山田 高橋先生はこのたび日本看護協会とジョンソン・エンド・ジョンソン共催のヘルシー・ソサエティ賞を受賞されましたので、先生のご活躍ぶりを紹介したいと思います。

まずは先生のこれまでの経歴をお話しいただけますか。

高橋 私は昭和60年に自治医科大学を卒業しました。8期生です。卒業後は出身県の滋賀県に帰って10年間過ごしました。もともと小児科医を志していたので、義務年限の半分は主に病院の小児科、半分はへき地の診療所に赴任しました。

そのへき地の診療所は京都府と福井県の県境の近くにある、朽木村というところですが、今は合併して高島市になっていますが、当時は一周が約50km、人口が2,700人の田舎の村でした。そこで初めて在宅医療を経験しました。

山田 朽木村に赴任したのは卒業後何年目ですか。

高橋 4年目です。初期研修後1年だけ中核病院で小児科医として働き、その後です。

そのころは今のようない定期的な訪問診療はなく、いわゆる昔の往診でした。患者さんの家を訪れると座敷に通されて真新しい浴衣を着たおばあさんが休んでいらっしゃる。親戚縁者が二重、三重に取り囲んでいて、私が聴診器をあてるのを固唾を飲んで見守るわけですね(笑)。そのおばあさんの食事や排泄の状況を聞くと、周りには誰とも知らない。お嫁さんは台所で親戚縁者のために賄いをしている。通っているうちにだんだん取り巻きの人がなくなって、お嫁さんからいろいろな苦勞話を聞けるようになるという感じでした。

山田 そうそう、昔の往診はそんな感じでしたよね(笑)。

高橋 朽木村に2年いた後、後期研修で大津赤十字病院の小児科へ行きました。その後まだへき地

勤務が残っていたので、迷わず同じ朽木村に行かせてほしいとお願いしました。小児科にいた時は新生児集中治療室にモニターが付いた保育器がたくさん並んでいて、その中の赤ちゃんに点滴などをして……それも楽しかったのですが、そういうところにいると頭には村の光景が浮かんでくるのです。それでもう一度帰りたいなと思いました。2回同じ村に赴任をした医者は今までいなかったもので、村の人にはとても歓迎されました。

義務年限を終えた時には村にいたのですが、もう少し在宅をやりたいと思ってさらに1年、村にお世話になりました。そして最終的に小児科に帰るか、在宅をやるかということで悩んでいた時に、地域医療振興協会の吉新通康理事長にある学会でお会いしたのです。それでご縁があって協会に入会し、協会からの派遣で宇都宮市の沼尾病院にお世話になりました。

山田 そうでしたね。沼尾病院には、内科医として行ったのですか。

高橋 一応内科医としてですが、在宅医療部の立ち上げという目的がありました。でもそれまで滋賀県にいたので宇都宮の上空からポトッと落とされたような感じで、ターミネーターみたいなものですよね(笑)。在宅を始める時にはまず宇都宮の平成通りとか大通りとか、通りの名前から覚えていきました。

山田 医者は何人いたのですか？

高橋 全部で4人です。週1日は「月刊地域医学」のインタビューも含め、協会の仕事をしていました。

山田 協会が運営していたわけではないですよね。それはいつ頃ですか？

高橋 平成7年、協会が六合温泉医療センターの運営を始めたころです。沼尾病院は医師不足で、県を通じて医師の派遣を協会に依頼したのです。当時の協会はものすごくエネルギーがありましたよね。